Употребление пивных напитков влияет на изменение ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА в юном возрасте.



ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ формируется незаметно, быстро и обманчиво.

Пивная пена содержит КОЛЬБАТ, его избыток перегружает сердце.

АЛКОГОЛЬ в составе напитка – разрушает клетки головного мозга.

Автор: врач психиатр-нарколог подросткового наркологического отделения УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» Ковалевская У. О.

Рецензент: заведующий подростковым наркологическим отделением УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» Минаева К. С.

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ!

ПОЗОБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!



ЕСЛИ ТРУДНО ПРОСТО ПОЗВОНИ!

Анонимное консультирование подростков и их родителей по вопросам наркологической помощи

68-94-38

Анонимная психологическая помощь и поддержка «телефон доверия» (круглосуточно)

61-60-60

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ»

«ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ» СО СЛАДКИМ ПРИВКУСОМ



ПОЧЕМУ ПИВНОЙ НАПИТОК ОПАСЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

г. Витебск, 2023 г.



Яркие цвета жидкости в бутылке, интересное название, «со вкусом лимона или вишни…», что же находится в составе пивных напитков?

Есть ли там алкоголь?

Крепость пивного напитка составляет **4,6% - 6,5%,** а содержание сахара составляет до **10 г на 100г жидкости**.

Сладкие алкогольные напитки ускоряют и продлевают опьянение, такой алкоголь приводит к более быстрому одурманиванию и негативно сказывается на уровне сахара в организме.

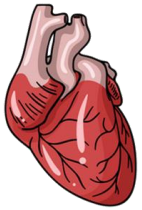
По итогу основными ингредиентами пивного напитка являются: **вода, солод и пивные дрожжи, хмель, хмелепродукты, кольбат, этиловый спирт, углекислый газ стабилизаторы (Е), глюкозно-фруктозный сироп.**

Углекислый газ - компонент, благодаря которому вода становится газированной. Вреден он при заболеваниях желудка и кишечника тем, что нарушает пищеварение, вызывая колики, вздутие живота.

Кольбат – металл, стабилизатор пены, его избыток в организме влияет на многие органы, но больше всего влияние на сердце.

Сладкий сироп – маскирует горечь алкоголя в составе, избыток сахара в рационе повышает риски развития серьезных заболеваний: ожирения, кариеса, сердечных заболеваний, сахарного диабета.

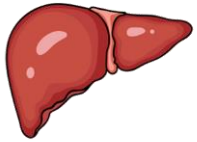
В **хмеле** в большом количестве содержатся фитогормоны. Попадая в организм, они подавляют выработку тестостерона в организме и провоцируют выброс женских гормонов у мужчин. Углекислый газ и пивные дрожи растягивают желудок, и в результате гормонального дисбаланса и большего объема поглощаемой пищи, при пивном алкоголизме, человек приобретает ожирение.



При употреблении напитков, содержащих алкоголь, возрастает вероятность развития рака молочной железы, толстого кишечника. Нарушается работа почек, что ведет к вымыванию полезных микроэлементов – калия, кальция, магния.



Кобальт не дает сердечной мышце полноценно сокращаться. Сердце увеличивается в размерах, провисает, становится дряблым, теряет функцию мотора. В результате таких изменений, пораженное сердце прозвали «бычье сердце» или «капроновый чулок».



Нарушается работа клеток печени, они наполняются жиром, в ходе последующий изменений начинается цирроз печени, она не справляется со своими функциями и в крови появляются токсины.

Возрастает риск появления сахарного диабета (из-за нарушения выделения инсулина). У мужчин уровень мужского полового гормона снижается, у женщин увеличивается риск развития бесплодия. Нарушается функция щитовидной железы, появляются проблемы с кожей, нарушается работа яичников. Вес тела быстро увеличивается.



Желудок страдает из-за того, что алкоголь и химические усилители раздражают слизистую. Это ухудшает усваивание полезных веществ из пищи и провоцирует гастрит, язвенные заболевания. Пивные алкоголики часто страдают от изжоги и проблем со стулом.



Нарушается мозговая деятельность, замедляются нервные реакции, клеткам головного мозга не хватает кислорода. Ухудшается интеллект, появляются провалы в памяти. Человек начинает вести себя агрессивно и часто не способен себя контролировать.

