Министерство здравоохранения Республики Беларусь
УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»
Подростковое наркологическое отделение

Уважаемые родители!

Сами ведите здоровый образ жизни
Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть
Не опоздайте! Вовремя предоставьте ребенку всю необходимую информацию

Про психоактивные вещества (ПАВ) нужно говорить с раннего детства. Для этого нет ограничения в возрастной норме. Поэтому сами старайтесь, как можно больше узнать о ПАВ.

Постарайтесь разобраться в трудной для подростка ситуации, умейте поставить себя на место детей. Часто детям кажется, что с этими проблемами раньше никто не сталкивался.

Не лишайте ребенка собственного мнения, так как часто излишняя жестокость со стороны родителей может вызвать «бойкот», непонимание со стороны детей.

Проявляйте здоровый интерес к тому, в каких компаниях ваши дети проводят время, кто их друзья, чем они занимаются. Активно участвуйте в организации досуга своих детей.

Постарайтесь выработать четкую установку у вашего ребенка, когда ему предлагают попробовать ПАВ:

Мне это не нужно…
Я знаю, что это опасно для меня…

Если у вас возникли подозрения, что ребенок употребляет ПАВ вы должны обратить внимание на:

- *резкие изменения поведения ребенка (уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям, появление в речи новых терминов, неопрятный внешний вид одежды);*
- *ухудшение памяти, внимания и успеваемости в школе;*
- *пропажа из дома денег и ценностей;*
- *лживость, изворотливость, уход от поставленных вопросов;*
- *частая смена настроения;*
- *бледность или покраснение кожных покровов;*
- *расширенные или суженные зрачки;*
- *покрасневшие или мутные глаза;*
- *несвязанная или замедленная речь;*
- *отсутствие аппетита, а иногда и чрезмерное употребление пищи;*
- *нарушение координации движений;*
- *состояние опьянения без запаха алкоголя, или слабый запах летучих растворителей (клей, бензин).*

Не откладывайте проблемы, не тяните время - только обращение к специалистам поможет Вам сделать правильный выбор в сложившейся ситуации.



Анонимное консультирование подростков и их родителей
по вопросам наркологической помощи
68-94-38